

КОГ ОБУ СШ пгшт Лёвинцы Оричевского района

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ЮНИОР "

НА 2022-2023 учебный год.

Руководитель: Катаев Н.А.
учитель физической культуры

Пгт Лёвинцы
2022-2023уч.г

План работы ШСК «Юниор» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ЮНИОР» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель Катаев Н.А. Шерстнева А.А. Шмелева К.А.
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Катаев Н.А. Шерстнева А.А.
3	Выборы председателя ШСК «Юниор» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель Катаев Н.А. Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель Катаев Н.А.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель Катаев Н.А.

Воспитательная и социальная работа

9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель Катаев Н.А.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель Катаев Н.А.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель Катаев Н.А.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель Катаев Н.А.
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города.	В течение года	Руководитель Катаев Н.А.

Физкультурно- оздоровительная работа

14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель Катаев Н.А.
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель Катаев Н.А. совет ШСК
21	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
22	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель Катаев Н.А.
23	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель Катаев Н.А.
24	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.
Спортивно- массовая работа			

25	Набор и комплектование спортивных секций.	сентябрь	Руководитель Катаев Н.А.
26	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
27	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.
28	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
29	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.
<i>Контроль и руководство</i>			
30	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель Катаев Н.А.
31	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель Катаев Н.А.
32	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель Катаев Н.А.
<i>Методическая работа</i>			
33	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель Катаев Н.А.
34	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.
35	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель Катаев Н.А.
36	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель Катаев Н.А.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	Сентябрь	учитель физической культуры
2	Туристический слет для 1-11 классов	Сентябрь	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
3	Школьный турнир по волейболу 7-11 классы	сентябрь октябрь	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 4-6 классы	сентябрь - октябрь	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	ноябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Руководитель Катаев Н.А. Совет ШСК
8	Школьный турнир по настольному теннису	Ноябрь	Руководитель Катаев Н.А.
9	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учитель физической культуры
12	Военно-спортивное мероприятие «Крутые парни»	февраль	Учитель физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Смотр строя и песни	Февраль	Руководитель Катаев Н.А.
16	«Веселые старты» для начальной школы	Апрель	Учителя нач. классов Совет ШСК
18	Весенний день здоровья	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл.руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК

6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально но	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК,

			совет ШСК
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл.руководители руководитель ШСК
7	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК

